

FOR US ITS PERSONAL

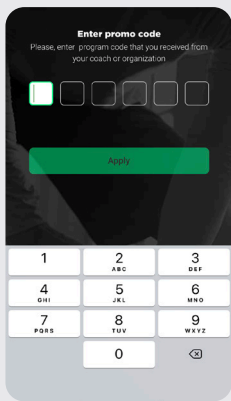


תוכנית אישית שמתאימה לצרכים שלך בדיוק. תספרו לנו עליכם וכל המטרות שלכם, אנחנו נדאג לכל השאר.



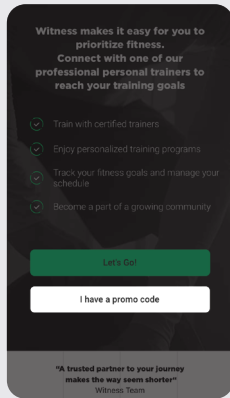
04

הזינו את קוד המאמן הנבחר (בירוק) ואנחנו נדאג להכל משם



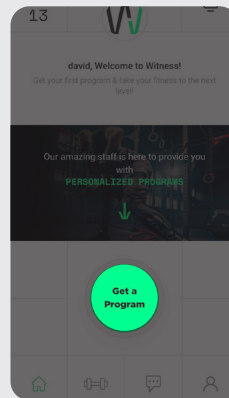
03

לחצו על הכפתור המסומן ובחרו מאמן מהמאמנים שבתחתית עמוד זה



02

לחצו על הכפתור הירוק



01

הורידו את אפליקציית Witness

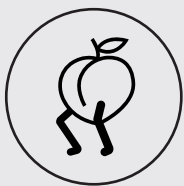
IOS



ANOROID



קוד תוכנית נמצא מתחת לכל תוכנית



butt legs abs

אם את מתכוונת להתמיד ורוצה תוצאות זאת תכנית אימון מושלמת עבורך שמה דגש על עבודת ישבן בטן ורגליים.

242403



PRO

למקצוענים או כאלה שרוצים להיות כאלה תכנית מדהימה למתאמני עלית

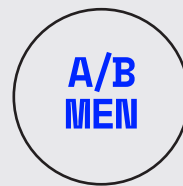
824972



FULL BODY

אם רק התחלת זאת תכנית שמתאימה לך בול, חשוב לרשום בתהליך ההרשמה את המגדר ואת הצרכים כדי שנוכל לעשות את זה מדויק. אבל זאת התכנית הטובה ביותר להתחיל איתה

466956



A/B MEN

תכנית אימונים חזקה שמתאימה לגברים שרוצים להתחזק בצורה מקצועית ולא מתפשרת מתאימה למתאמנים של מינימום 3 אימונים בשבוע

535290



A/B WOMEN

תוכנית אימונים מדהימה, מתאימה לנשים שרוצות לעשות את זה כמו שצריך, לפחות 3 אימונים בשבוע.

697113

Special מענה לבקשות מיוחדות

246266